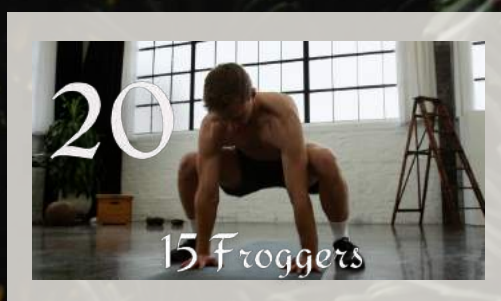
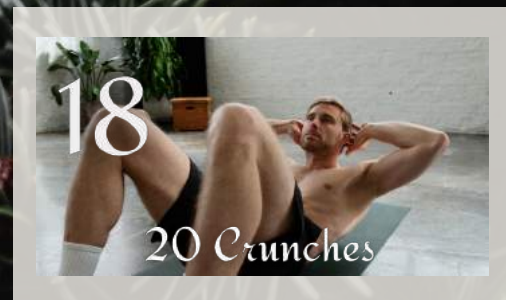
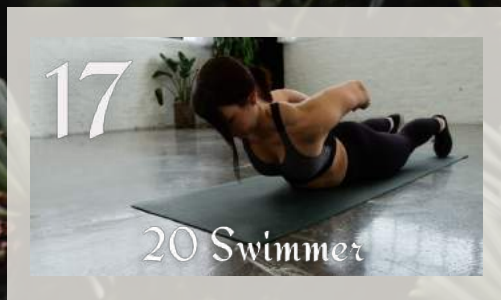
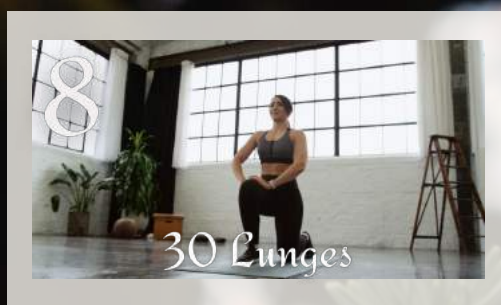
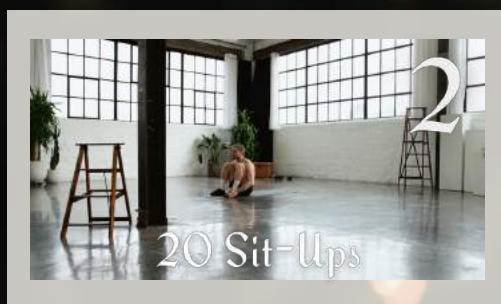


24 DAYS

FITNESS-CHRISTMAS-CHALLENGE



ALLE ÜBUNGEN

Plank

Sit-Ups

Pushups

Jumping Jacks

Legraises

Squats

Mountain Climbers

Lunges

Side Plank

Beast Pushups

Side Lunges

Hyperextensions

Squat Jumps

Sprawls

Hollow Body Position

High Knees

Swimmer

Crunches

Devil Jumps

Froggers

Grasshoppers

Skydiver

Superman

Burpees

GEWINNSPIEL

+

CHALLENGE ERKLÄRUNG

Unsere Fitness-Christmas-Challenge findet vom 01. bis zum 24. Dezember statt.

Mache gemeinsam mit Coach Zimo täglich ein kleines Mini-Workout. Sammle alle Buchstaben auf unserer Facebook oder Instagram Seite und finde die geheime Botschaft heraus.

Zu Gewinnen gibt es unser neues 12 Wochen Get in Shape Programm im Wert von 99,- Euro

Die Lösung kannst du uns dann unter www.allroundathletics.de/gewinnspiel per E-Mail zukommen lassen.

Achte hier unbedingt darauf, auf den Link in der Bestätigungsmail in deinem Postfach zu klicken.

Denn nur dann dürfen wir dich rechtlich auch kontaktieren.